



**Projektwoche "Blumenrain bewegt"
mit den Lernenden des Hauses**



Programm Projektwoche

Montag	14. Januar 2019	Ort	GENUSS PUR!
	10.00 - 11.00 Uhr	MZR	Vortrag "Gesunde Ernährung"
	10.00 - 12.00 Uhr	Aktivierungsraum	Aromabar
	14.30 - 15.15 Uhr	Aktivierungsraum	Backen 1. Gruppe
	15.15 - 16.00 Uhr	Aktivierungsraum	Backen 2. Gruppe
Dienstag	15. Januar 2019	Ort	FITNESSTAG
	10.00 - 11.00 Uhr	Fitnessraum	Personaltraining - Balance Training
	10.00 - 12.00 Uhr	Alle Abteilugen	Spaziergang
	11.00 - 12.00 Uhr	Fitnessraum	Sturzprophylaxe
	14.30 - 16.00 Uhr	Lichthof	Rollator Parcours, Power Plate
	15.00 - 16.00 Uhr	MZR	Vortrag "Bewegung im Alter"
Mittwoch	16. Januar 2019	Ort	RELAX & ENTSPANNUNG
	10.00 - 12.00 Uhr	Coiffeur-Salon	Gesichtsbehandlung, Nassrasur
	14.30 - 16.00 Uhr	Coiffeur-Salon	Massagen, Maniküre
Donnerstag	17. Januar 2019	Ort	IM BLUMENRAIN SEIN
	10.00 - 11.30 Uhr	Alle Abteilungen	10 Minuten Aktivierung
	14.30 - 16.00 Uhr	Alle Abteilungen	Spaziergang
Freitag	18. Januar 2019	Ort	REISEN UND KULTUREN
	10.00 - 11.00 Uhr	MZR	Film - Reportage über Thailand
	11.00 - 12.00 Uhr	MZR	Vortrag "Thailand, ein Land des Lächelns"
	14.30 - 15.00 Uhr	MZR	Vortrag "Eritrea, mein Heimatland"
	15.00 - 15.30 Uhr	MZR	Erzählrunde Reisen und Kulturen
	15.30 - 16.00 Uhr	MZR	Apéro